



# Programa de Graduados

## Planificación para el Logro de Metas y Objetivos en la Vida Laboral Una Visión desde el Coaching y PNL

Tipo del curso	Capacitación y Actualización Profesional		
Nivel/Correlación *	Inicial		
Docente/s	Lic. Montes, Roberto Pablo		
Modalidad	Virtual	Semipresencial	Presencial
Asistencia requerida *	75 %	Carga horaria total	36 hs.
Cantidad de cursantes *	Cupo máx. 20	De otras Universidades	25 %

\* si corresponde aclarar

**Requisitos de Inscripción:** Ser estudiantes avanzados o graduados.

**Fundamentación:** Mediante el uso de distintas herramientas de Coaching y PNL (Programación Neurolingüística), el presente curso busca reflexionar con los participantes en torno a los modos del conocimiento y de aplicación de herramientas que les permitan realizar un planteo claro en la definición de metas y objetivos, apoyándose en la planificación de los mismos.

Se trabajará asimismo en función de que cada participante reconozca los recursos existentes que ya posee y que, al usarlos, le han granjeado el éxito. Para ello deberá hacer conscientes cuáles han sido las “estrategias” desarrolladas en algún área de sus vidas.

Hacia el final del taller se discutirá en torno a “casos de éxito”, invitándolos para que expongan un objetivo cumplido en sus vidas. Se busca de esta manera que los participantes puedan hacer una analogía estrategias y conductas seguidas.

Estas exposiciones buscan tanto generar motivación y modelos reales a seguir como acercar a los graduados a la Universidad generando un reconocimiento a su trayectoria profesional.

#### **Objetivos:**

- Conocer maneras de definir y planificar metas y objetivos.
- Reconocer los recursos propios existentes.

#### **Contenidos:**

- Definición de objetivos (Uso del metamodelo del lenguaje).
- Relaciones entre el uso del lenguaje y los modos de acción. La cuestión de las frases limitantes y las creencias básicas.
- CBF (Condiciones de la buena forma)
- Creatividad. Estrategia de Walt Disney.
- Generador de Comportamiento (Pasar de la visión a la acción).
- Análisis de casos de éxito. Detección de estrategias y conductas.

**Propuesta Didáctica:** talleres teórico-prácticos con exposición de casos.

**Evaluación:** Presentación de plan individual.

#### **Bibliografía:**

- ANDREAS S. y ANDREAS C. (1998), *Corazón de la mente*, Ed. Cuatro Vientos.
- DILTS R. (1999), *Liderazgo creativo* (Capítulo 2), Ed. Urano.

- CAYROL A. y SAINT PAUL J. (1994), *Mente sin límites*, Londres, Ed. Robin Book
- MILANESA, R. (2008), *Coaching estratégico: cómo transformar los límites en recursos*, Herder.
- MIEDANER, T. (2006), *Coaching para el éxito: Conviértete en el entrenador de tu vida personal y profesional*, Urano.
- LÓPEZ, A. (2007), *La Innovación de las personas como objetivo del coaching: una nueva filosofía para la empresa*, Pretice Hall.
- COOK, M. J. (1999), *Coaching efectivo: cómo aprovechar la motivación oculta de su fuerza laboral*, McGraw-Hill Interamericana.
- CARDON, A. (2005), *Coaching de equipos*, Gestión 200.
- KOURILSKY, F. (2005), *Coaching: cambio en las organizaciones*, Pirámide.
- HARVARD BUSINESS ESSENTIALS (2005), *Coaching y Mentoring: cómo desarrollar el talento de alto nivel y conseguir mejores resultados*, Deusto: Planeta de Agostini Profesional y Formación.
- O'CONNOR, J. (2005), *Coaching con PNL: guía práctica para obtener lo mejor de ti mismo y de los demás*, Urano.
- MORGAN, H. J. (2005), *The art and practice of leadership coaching: 50 top executive coaches reveal their secrets*, Hoboken.
- LEIBLING, M. (2004), *Coaching paso a paso: métodos que funcionan*, Gestión 2000.
- AMADOR, P. (2008), *Auto coaching: cómo conseguir lo mejor de uno mismo*, Lulu.
- WHITMORE, J. (2003), *Coaching: el método para mejorar el rendimiento de las personas*, Paidós.
- LAKES, F. (2001), *Coaching, mentoring, and managing: a coach guidebook*, Career Press.
- GAUTIER, B. (2001), *Coaching directivo: para el desarrollo profesional de personas y equipos*, Obrerón.
- Asociación Española de Coaching, <<http://www.asesco.org/>>.
- International Coach Federation, <<http://www.coachfederation.org/>>.
- Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos, <<http://aecop.net/>>.

- Caso práctico de coaching, <<http://www.innatia.com/>>.
- Caso práctico de coaching, <<http://human-coaching.net/>>.
- Mentoring, <[www.mentoring.es/](http://www.mentoring.es/)>.
- Coaching vs Koaching, <[www.koaching.es/](http://www.koaching.es/)>.