



PROTECCIÓN Y ASISTENCIA AL TURISTA

SEGURIDAD Y SALUD

El turismo y el virus Chikungunya.

El chikungunya es un virus que causa fiebre alta, dolor de cabeza, dolores en las articulaciones y dolor muscular, durante la primera semana después de ser picado por un mosquito infectado - no se transmite de persona a persona -. A pesar de que la mayoría de los enfermos tienden a sentirse mejor en los siguientes días, en algunos casos los dolores e inflamación en las articulaciones pueden permanecer de manera crónica. El virus se transmite a través de la picadura de 2 tipos de mosquitos:

- **Aedes aegypti** (que también puede transmitir el dengue y la fiebre amarilla, y está presente en las zonas tropicales y subtropicales de las Américas).
- **Aedes albopictus** (se encuentra en áreas más templadas, extendiéndose desde estados del sudeste de Estados Unidos hasta las provincias del norte de Argentina).



Si bien no existe un tratamiento específico ni una vacuna disponible para prevenir la infección de este virus, la enfermedad rara vez puede causar la muerte. Se recomienda el tratamiento sintomático y de soporte que incluye reposo y el uso de paracetamol para el alivio de la fiebre, e ibuprofeno, naproxeno o algún otro agente antiinflamatorio no esteroideo (AINE) para aliviar el dolor en las articulaciones. En pacientes donde el dolor articular es grave o persiste en el tiempo se pueden utilizar analgésicos corticoesteroides que deberán estar acompañados por un tratamiento de fisioterapia orientado a recuperar la movilidad normal de las articulaciones

En el 98% de los casos el tratamiento es ambulatorio. Como los dolores son intensos, se debe guardar reposo en cama. La fiebre y el calor ambiental hacen que se pierda agua del cuerpo, lo que hace necesario hidratarse tomando líquidos abundantemente — mínimamente 2 litros por día —. La fiebre se baja también por medios físicos, con paños en el cuerpo con agua a temperatura ambiente, o baños en ducha o tina sobre todo cuando la fiebre está por encima de los 39 grados centígrados.

El virus Chikungunya fue detectado por primera vez en Tanzania en 1952, pero se fue expandiendo a diversas zonas del globo. El origen de esta palabra proviene de la lengua africana makonde, que quiere decir “doblarse por el dolor”. Afortunadamente, el chikungunya no puede dar dos veces, ya que luego de la primera se desarrollan los anticuerpos que se encargan de proteger a las personas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas comienzan generalmente de 3 a 7 días después de la picadura del mosquito, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el día 2 y el día 12.

- Fiebre repentina mayor a 39 grados
- Dolor de cabeza y en las articulaciones
- Fatiga y dolor muscular
- Náuseas y síntomas gastrointestinales
- Erupciones cutáneas

¿Qué condiciones propician la propagación del virus en las Américas?

- Se trata de un nuevo virus para la región, por lo que toda la población es susceptible de adquirir el Chikungunya porque no tiene defensas;
- La presencia del mosquito Aedes está ampliamente distribuido en el lugar por las condiciones de clima, temperatura y humedad de los países tropicales.

¿Qué precauciones se pueden tomar?

Al igual que el dengue, este virus requiere de una respuesta integral que involucre a varias áreas de acción, desde la salud, hasta la educación y el medio ambiente. Esas medidas pasan por la eliminación o destrucción de los criaderos del mosquito:

- Evitar arrojar recipientes o basura en lugares como patios, terrazas, calles y baldíos, en los que pueda acumularse agua.
- Mantener los patios y jardines desmalezados y destapando los desagües de lluvia de los techos.
- Mantener tapados los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- Eliminar el agua de los platos, floreros y porta macetas, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa.

La Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud aconsejan que si está viajando a un país que tiene el virus del chikungunya, siga las siguientes recomendaciones para prevenir las picaduras de mosquito:

- Cubrir la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros.
- Usar repelente contra insectos que contengan en su fórmula DEET al 25%.
- Dormir en lugares que estén protegidos con mosquiteros en ventanas y puertas.
- Utilizar espirales insectífugas y vaporizadores de insecticidas para reducir las picaduras en ambientes interiores.
- Acudir a un centro de salud de inmediato si durante el viaje o al regreso aparecen síntomas de la enfermedad.
- Informarse acerca de los hábitos y conductas de estos insectos.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud

RECUERDE: LA SEGURIDAD EN LA ACTIVIDAD TURÍSTICA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

© Copyright © 2014. El presente material se puede reproducir citando la fuente que a continuación se indica: SEGURIDAD TURÍSTICA. Sistema integral de seguridad para destinos y empresas turísticas www.seguridadturistica.org / info@seguridadturistica.org

Patrocina /Auspicia



FUNDACIÓN
TURISMO
PARA TODOS



RED INTERAMERICANA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD TURÍSTICA

Coordinación Ejecutiva: Luis Grünewald – Universidad Nacional de Quilmes, Argentina
E-mail de Contacto: info@seguridadturistica.org