



SEGURIDAD TURÍSTICA

Sistema Integral de Seguridad para Destinos y Empresas Turísticas
www.seguridadturistica.org

INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN

PROTECCIÓN Y ASISTENCIA AL TURISTA

SEGURIDAD Y SALUD

Alerta por el virus Zika.

La infección por el virus del Zika es causada por la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes* y suele generar fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis y dolores musculares. Se cree que el virus zika puede causar serios daños a los bebés si la madre es contagiada durante el embarazo. Si bien el zika se contagia de madre a hijo a través de la placenta, aún no han podido comprobar que produzca microcefalia (el bebé nace con la cabeza más pequeña de lo normal) en el feto. Actualmente no existe evidencia de que el zika se transmita a los bebés a través de la leche materna, pero podría transmitirse por vía sanguínea. Además, países como Colombia, Ecuador, El Salvador y Jamaica han aconsejado a las mujeres a evitar el embarazo. Se ha observado un caso posible de transmisión de por vía sexual, pero este hallazgo no ha sido confirmado.

VIRUS DEL ZIKA

¿Qué es el zika?

El zika es un virus que transmite el mosquito *Aedes*, el mismo que transmite dengue y chikungunya.

Los síntomas del zika son:

- Fiebre leve
- Conjuntivitis
- Dolores de cabeza y en las articulaciones
- Erupciones en la piel

Pueden comenzar entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito

1 en 4 personas con zika desarrolla síntomas

En un número muy pequeño de personas se pueden encontrar complicaciones después de que enferman con el virus

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
OPONA REGIONAL PARA LAS Américas

#zika
#FightAedes
#ZikaVirus
www.paho.org/zikavirus

El virus fue aislado por primera vez en **1947** en el bosque de Zika, Uganda (África). De allí su nombre. Desde entonces, se ha encontrado principalmente en África y ha generado brotes pequeños y esporádicos también en Asia. En 2007 una gran epidemia fue descrita en la Isla de Yap (Micronesia), donde cerca del 75% de la población resultó infectada. El 3 de marzo de 2014, Chile notificó a la OPS/OMS la confirmación de un caso de transmisión autóctona de fiebre por virus del Zika en la isla de Pascua. La presencia del virus se detectó hasta junio de ese año en esa área. Finalmente, desde que Brasil informó los primeros casos de transmisión local del virus en mayo de 2015, se ha extendido a 21 países y territorios de las Américas (hasta el 23 de enero de 2016).

Hay dos razones principales para la rápida propagación del virus: (1) la población de las Américas no había estado expuesta anteriormente al zika y por lo tanto carece de inmunidad, y (2) el mosquito *Aedes* –principal vector para la transmisión del zika– está presente en todos los países de la región, con excepción de Canadá y Chile continental. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) prevé que el virus del Zika continuará extendiéndose y probablemente llegará a todos los países y territorios de la región donde se encuentra el mosquito *Aedes*.

Tras la declaración de la Organización Mundial de la Salud (OMS) realizada el 1 de febrero de 2016 sobre la situación de emergencia en materia de salud por el virus del Zika, la Organización Mundial del Turismo (OMT) subraya que según la OMS no deberían imponerse restricciones a los viajes a las zonas afectadas. En todo caso, explica la OMT, “se debe ofrecer información actualizada a los viajeros que se dirijan a zonas afectadas por el virus del Zika con respecto a los posibles riesgos y las medidas apropiadas para reducir la posibilidad de verse expuestos a picaduras de mosquitos”. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) han aconsejado a las embarazadas que eviten viajar a zonas con un brote activo de zika. Por su parte, aerolíneas, hoteles y cruceros ya ofrecen cambios en las reservas.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento consiste en aliviar el dolor y la fiebre o cualquier otro síntoma que cause molestias al paciente. Para evitar la deshidratación producto de la fiebre, se recomienda controlarla, guardar reposo y tomar abundante agua. No hay una vacuna o medicamento específico contra este virus y, si bien no es mortal, se han notificado casos esporádicos de pacientes con enfermedades o condiciones preexistentes, en los que las manifestaciones y complicaciones podrían ser más graves, ocasionando el fallecimiento. Si presenta síntomas acuda a un centro de salud.

¿Qué medidas se deben tomar para prevenir la infección por el virus del Zika?

La prevención consiste en reducir las poblaciones de mosquitos y evitar las picaduras, que suelen ocurrir principalmente durante el día. Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue. Se requiere de una respuesta integral que involucre a varias áreas de acción, desde la salud, hasta la educación y el medio ambiente.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud

RECUERDE: LA SEGURIDAD EN LA ACTIVIDAD TURÍSTICA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

© Copyright © 2014. El presente material se puede reproducir citando la fuente que a continuación se indica: SEGURIDAD TURÍSTICA. Sistema integral de seguridad para destinos y empresas turísticas www.seguridadturistica.org / info@seguridadturistica.org

Patrocina /Auspicia



FUNDACIÓN
TURISMO
PARA TODOS



RED INTERAMERICANA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD TURÍSTICA

Coordinación Ejecutiva: Luis Grunewald – Universidad Nacional de Quilmes, Argentina
E-mail de Contacto: info@seguridadturistica.org