

Plataforma de inscripción a Talleres Cuidados y Cursos UPAMI

Instructivo de inscripción



INSCRIPCIÓN A TALLERES CUIDADOS Y CURSOS UNIVERSITARIOS UPAMI

Ahora tenés acceso a la oferta completa desde un solo lugar

- **MÁS DE 5.900 TALLERES CUIDADOS**
- **MÁS DE 850 CURSOS UNIVERSITARIOS UPAMI**

Accedé desde cualquier región del país.

Siempre es tiempo de aprender y compartir a lo grande.

IMPORTANTE

- Debido a la pandemia por el COVID-19 **todos los talleres cuidados y cursos universitarios UPAMI se dictan a distancia**
- **Talleres cuidados:** podrás acceder a los que se encuentren disponibles para tu provincia/UGL
- **Cursos universitarios UPAMI:** podés inscribirte a todos ellos sin importar dónde residás.

Por consultas por talleres cuidados escribir a consultaspreventivas@pami.org.ar

Por consultas por cursos universitarios UPAMI escribir a consultasupami@pami.org.ar

¿CÓMO ME INSCRIBO?

Índice

1. Ingresá a Comunidad PAMI
2. Buscador de cursos o talleres
3. Selección de tema
4. Selección de curso o taller
5. Inscripción
6. Confirmación de datos personales
7. Confirmación de inscripción

¿CÓMO ME INSCRIBO?

1. Ingresá a Comunidad PAMI

- a. Ingresá en comunidad.pami.org.ar desde un pc, tablet o celular o a través de la **App PAMI** disponible para dispositivos móviles.
- b. Elegí entre talleres cuidados o cursos universitarios UPAMI haciendo click sobre el botón **CONOCÉ MÁS**



Compartí en tus redes

Talleres cuidados

Un espacio impulsado por centros de jubilados y pensionados para aprender, pensar, moverse y compartir desde casa. Más de 5900 talleres dictados por talleristas de todo el país.

CONOCÉ MÁS

Cursos Universitarios UPAMI

Docentes de más de 50 universidades nacionales te invitan a seguir estudiando y compartiendo a distancia desde cualquier punto del país con una oferta de más de 850 cursos.

CONOCÉ MÁS

2. Buscador:

a. Para Talleres cuidados:

Del listado desplegable seleccioná tu provincia y localidad de residencia



Talleres cuidados

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando el movimiento, la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables y propiciando el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren estudios previos.

**Encontrá tu próximo taller acá.
Hay más de 5.900 talleres gratuitos.**

¿DÓNDE VIVÍS?	Provincia Seleccioná una opción	Localidad Seleccioná una opción
¿QUÉ QUERÉS APRENDER?	<input checked="" type="radio"/> Elegí una temática <input type="radio"/> Ingresá una palabra clave	Seleccioná una opción
BUSCAR		

VOLVER

b. Para cursos universitarios UPAMI no es necesario seleccionar tu provincia y localidad de residencia

3. Selección de tema:

- a. Buscá la temática de tu interés haciendo click sobre “elegí una temática” y seleccionando una del listado desplegable. O buscá de forma manual haciendo click sobre “ingresá una palabra clave” y escribiendo una palabra relacionada con el taller de tu interés.

Cursos Universitarios UPAMI

La universidad de las personas mayores es un programa que, gracias a convenios con universidades nacionales, promueve el crecimiento personal, la calidad de vida y hacer efectiva la igualdad de oportunidades educativas para el desarrollo de valores culturales y vocacionales. Los cursos son gratuitos y no requieren estudios previos.

Encontrá tu curso gratuito acá.

¿QUÉ QUERÉS APRENDER?

Elegí una temática

Ingresá una palabra clave

BUSCAR

VOLVER

Seleccióná una opción

Buscar...

- Seleccióná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CIENCIAS



comunidad

Aprender y compartir a lo grande

Talleres cuidados

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables, el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren conocimientos previos.

¿DÓNDE VIVÍS? Provincia: BUENOS AIRES

¿QUÉ QUERÉS APRENDER?

- Elegí una temática
- Ingresá una palabra clave

BUSCAR

Buscar..

- Seleccioná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CAMINATA
- DANZA
- DEPORTES
- DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES
- FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES DE LAS PERSONAS MAYORES
- FOTOGRAFIA
- GIMNASIA
- GRUPO DE AUTOAYUDA, REFLEXION Y ENCUENTROS
- HUERTAS, GRANJAS Y JARDINERIA (FAMILIARES Y COMUNITARIAS)
- HUMOR TERAPIA
- IDIOMAS

Seleccioná una opción

VOLVER

4. Selección de curso o taller:

a. Una vez elegida la temática, hacé click sobre el botón **BUSCAR**. El resultado nos dará las opciones disponibles con la información sobre: cupos disponibles, modalidad y ubicación.

Podés seleccionar una opción haciendo click en el botón **CONOCÉ MÁS**

TEATRO Y ARTES ESCENICAS

<p>Teatro</p> <hr/> <p>Quedan 10 lugares</p> <p>Modalidad: A distancia</p> <p>CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL</p> <p>CONOCÉ MÁS</p>	<p>Teatro</p> <hr/> <p>Quedan 17 lugares</p> <p>Modalidad: A distancia</p> <p>CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL</p> <p>CONOCÉ MÁS</p>	<p>Teatro</p> <hr/> <p>Quedan 20 lugares</p> <p>Modalidad: A distancia</p> <p>CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL</p> <p>CONOCÉ MÁS</p>
---	---	---

+ VER TODOS LOS TALLERES

VOLVER

b. Esta selección nos va a dar la información ampliada sobre el taller seleccionado, para inscribirte hacé click sobre el botón **INSCRIBITE ACÁ** o seguí explorando opciones haciendo click sobre el botón **VOLVER**.

Talleres Cuidados
Temática: TEATRO Y ARTES ESCENICAS

Teatro

Descripción del taller: TALLERISTA: Gastón Santos DESCRIPCION: Técnicas de relajación, elongación, prácticas para problemas cognitivos, lectura de textos, expresión corporal y actuación.

 Cupo disponible: Quedan 10 lugares

 Día: MARTES

 Horario: de 16.30 a 18.30

 Modalidad: A distancia

 Lugar: ASOCIACION CIVIL JOVENES CORAZONES - SEDE VIRTUAL

Localidad: CAPITAL FEDERAL

Provincia: CAPITAL FEDERAL

INSCRIBITE ACÁ

Si tenés consultas o reclamos sobre este taller
envianos un correo a

consultaspreventivas@pami.org.ar. Los talleres son
gratuitos y no requieren estudios previos.

VOLVER

5. Inscripción:

a. A continuación deberás ingresar los catorce (14) dígitos de tu número de afiliación (sin barra ni espacios) y tu número de DNI. Luego, hacé click en **CONTINUAR**

Te estás inscribiendo a:

Talleres Cuidados
Temática: TEATRO Y ARTES
ESCENICAS

Teatro

Número de afiliación:

18689574231547

Número de documento

13333333|

VOLVER

CONTINUAR

b. Chequeá que tus datos sean los correctos. Si tenés que modificarlos hacé click sobre la palabra **ACÁ**

Talleres Cuidados
Temática: ARTE CULINARIO

Arte Culinario

Domicilio: BURZACO-BUENOS AIRES	Fecha Nacimiento: 29/01/1953
Estado civil: CASADO/A	Sexo según DNI: FEMENINO

SI ALGUNO DE ESTOS DATOS NO ES CORRECTO,
INGRESÁ **ACÁ** PARA MODIFICARLOS.

6. Confirmación de datos personales:

a. Completá el formulario con los datos solicitados y hacé click sobre el botón **CONTINUAR**

CONFIRMANOS TUS DATOS:

* Edad:

* Identidad Autopercebida

* Teléfono Fijo

* Teléfono Celular

* Correo electrónico

Facebook

Instagram

Twitter

VOLVER

CONTINUAR

b. Ingresá tu máximo nivel de educación utilizando el listado desplegable y hacé click sobre el botón **CONTINUAR**

Talleres Cuidados
Temática: DANZA
Folclore

RESPONDÉ LA SIGUIENTE PREGUNTA SOBRE TU NIVEL DE INSTRUCCIÓN ALCANZADO:

* ¿Cuál fue el máximo nivel de instrucción formal al que tuviste acceso?

Seleccioná una opción

VOLVER

CONTINUAR

7. Confirmación de inscripción:

- Chequeá tus datos y confirmá la inscripción haciendo click en el botón **CONFIRMAR INSCRIPCIÓN**
- Dentro de las 72 h nos vamos a estar comunicando con vos para finalizar el proceso de inscripción

Confirmá tus datos de inscripción

N° Afiliacion:	Curso/Taller:
Nombre y Apellido:	Horario: LUNES Y JUEVES de 15.00 a 17.00

Te contactaremos para informarte el inicio del taller.

¿Te gustaría recibir información institucional?: *

- SI
- NO

¿Te gustaría recibir información sobre nuevos Talleres Cuidados y Cursos UPAMI?: *

- SI
- NO

VOLVER

CONFIRMAR INSCRIPCIÓN

¡Listo!
Es hora de aprender y compartir a lo grande.

CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN
¡Felicitaciones !

Te inscribiste a Folclore.

En los próximos días nos contactaremos con vos para finalizar el proceso de inscripción. Si no se contactan en las próximas 72 hs. por favor, escribinos a consultaspreventivas@pami.org.ar.

Recordá que la modalidad de todos los talleres cuidados es a distancia. No debés concurrir al centro de jubilados y pensionados que lo dicta.

¡Muchas gracias!